

Mein Glaubens-TÜV

Prüfen wollen wir unsere Wege, und erforschen, und umkehren zu dem Herrn! (Kgl 3,40)

- 1) **Beziehung zu Gott:** Wie sieht meine Beziehung zu Gott aus? Wie hat sich meine Beziehung zu Gott in den letzten 3 Jahren entwickelt? Bin ich im Glauben gewachsen?

Mit deinem ganzen Herzen: Reinheit / Heiligung

<u>Entwicklung / aktueller Stand</u>	<u>Was jetzt dran ist / nächste Ziele</u>	<u>Umsetzung / Neue Gewohnheiten</u>
<i>Welche Sünden habe ich in letzter Zeit aus meinem Leben entfernt?</i>	<i>Welche Sünden möchte ich unter Kontrolle bekommen?</i>	

Tipp 1: Sündenliste führen! Bsp: *Ungeduld, Zorn, Wut, Geschrei, Unbeherrschtheit, Lüge, ...*

Tipp 2: Das Wort Gottes im Herzen bewahren -> Bibelverse auswendig lernen!

(Die „365 Bibelverse Challenge“ <https://www.rethinkingmemory.com/365-bibelverse/> oder



Mit deiner ganzen Seele: Stille Zeit / Bibellesen / Gebet

- Ist meine Seele *satt* nach Gott? Wie hat sich meine persönliche Zeit mit Gott in letzter Zeit entwickelt? Wo hat mein geistliches Leben an Tiefe gewonnen?
- Vermisse ich Zeit mit Gott oder habe ich genug Zeit für ihn? Was müsste ich streichen, um mehr Zeit mit Jesus verbringen zu können?
- Wie lese ich in meiner Bibel? Denke ich auch darüber nach?
- Wie bete ich?

<u>Entwicklung / aktueller Stand</u>	<u>Was jetzt dran ist / nächste Ziele</u>	<u>Umsetzung / Neue Gewohnheiten</u>
Stille Zeit (Struktur, Qualität, Dauer, Tiefe, ...)		
Bibellesen		
Gebet		

Mit deinem ganzen Verstand:

- Was tue ich, um meine Beziehung zu Gott zu vertiefen? (Bibellese, Predigten, Bücher, Podcast, Zeitschriften, Gespräche, ...)
- Womit pflege ich und nähre ich meinen Verstand/Geist (Gefahr: Fernsehen, Handy, Soziale Medien, ungesunde Beziehungen, ...)

<u>Entwicklung / aktueller Stand</u>	<u>Was jetzt dran ist / nächste Ziele</u>	<u>Umsetzung / Neue Gewohnheiten</u>
Welche Erkenntnisse habe ich in letzter Zeit gehabt? Welche Themen beschäftigen mich?		

2) Beziehung zum Nächsten: Beziehungen / Konflikte

- Wie haben sich meine Beziehungen in meinem Umfeld entwickelt? Habe ich Konflikte lösen können? Vergebung erfahren oder vielleicht sogar Versöhnung erlebt? Was ist jetzt dran?
- Ist die Frucht des Geistes in mir „reifer“ geworden (Gal 5,22-23: *Liebe, Freude, Friede, Langmut, Freundlichkeit, Güte, Treue, Sanftmut, Enthaltbarkeit /Selbstbeherrschung*) -> (Bin ich ein liebevollerer Ehemann geworden? Eine liebevollere Ehefrau? Bin ich geduldiger mit meinen Kindern geworden? Bin ich freundlicher auf Arbeit geworden, oder rege ich mich immer schnell auf? Lebe ich in Frieden mit allen Geschwistern meiner Gemeinde?)

<u>Entwicklung / aktueller Stand</u>	<u>Was jetzt dran ist / nächste Ziele</u>	<u>Umsetzung / Neue Gewohnheiten</u>

3) Beziehung zu mir selbst -> Wie kümmere ich mich um mich selber? Wie ist mein Umgang mit meinem Körper? (*Ernährung, Trinken, Kleidung, Bewegung, Schönheit, Arztbesuche, genügend Schlaf, Ruhetag*)

<u>Entwicklung / aktueller Stand</u>	<u>Was jetzt dran ist / nächste Ziele</u>	<u>Umsetzung / Neue Gewohnheiten</u>

„Ja, die Gnadenerweise des Herrn sind nicht zu Ende, ja sein Erbarmen hört nicht auf, es ist jeden Morgen neu. Groß ist deine Treu. Mein Anteil ist der Herr, sagt meine Seele, darum will ich auf ihn hoffen“
(Kgl 3,22-24)